



# Famosan® Totaal Overgang<sup>1\*</sup>

## Stemmingswisselingen<sup>1\*</sup>

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat met mineralen

### Overgangstabletten<sup>1</sup>

#### Gebruiken bij

Brede ondersteuning bij verschijnselen die kunnen voorkomen tijdens of na de overgang<sup>1</sup>.

#### Met <sup>1</sup>Cimicifuga en <sup>2</sup>duindoornbes bij

- Opvliegers<sup>1</sup>
- (Nachtelijk) transpireren<sup>1</sup>
- Stemmingswisselingen<sup>1</sup>
- Droge huid, ogen, vagina en mond<sup>2</sup>

#### Met <sup>3</sup>zink goed voor

- Een normale hormoonhuishouding
- Een normale (vet)stofwisseling
- Het gezond houden van huid, haar en nagels

#### Met <sup>4</sup>magnesium goed voor

- Geestelijke veerkracht en emotionele balans
- Bij vermoeidheid en futloosheid
- Het geheugen
- Het behoud van soepele spieren en sterke botten

#### Brede formule

Tijdens en na de overgang verandert het vrouwelijk lichaam. Famosan Totaal biedt brede ondersteuning bij verschijnselen die kunnen voorkomen tijdens en na de overgang<sup>1</sup>. Het is een 100% natuurlijk product en houdt het overgangsproces intact<sup>1</sup>. De plantenextracten en mineralen helpen uw lichaam te ondersteunen. Zink draagt bij aan een normale hormoonhuishouding. Hierdoor blijft u zich prettig en energiek<sup>4</sup> voelen tijdens de overgang.

#### De overgang

Rond het 47ste levensjaar begint het lichaam van een vrouw zich voor te bereiden op het beëindigen van de vruchtbare periode. De eicellen zijn dan bijna op, waardoor de eierstokken minder oestrogeen aanmaken. De productie van oestrogeen neemt ongelijkmatig af. Daardoor ontstaan schommelingen in het lichaam die overgangsverschijnselen kunnen veroorzaken als opvliegers en nachtelijk transpireren.

#### Dosering en gebruik

2x daags 1 tablet voor de maaltijd met wat water innemen. Het product kan langdurig gebruikt worden.

#### Wat u moet weten voordat u Famosan Totaal gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

#### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

#### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen. Indien u leverproblemen heeft, adviseren wij u – voor gebruik – uw huisarts te raadplegen.

#### Ingrediënten

Duindoornbes-extract (Hippophae rhamnoides) 38%; trimagnesiumdicitraat; vulstof (cellulose, mannitol); gemodificeerd maïszetmeel; soja-extract; versterkingsmiddel (vernet cellulosegom, silicium dioxide); zilverkaarsextract (Cimicifuga racemosa); glansmiddel (magnesiumstearaat); zinkcitraat.

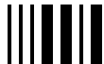
Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van 6000 mg duindoornbessen en 40-64 mg zilverkaars, en 56,3 mg magnesium (15% RI\*) en 1,5 mg zink (15% RI\*).

\*Referentie-inname van een volwassene

Het soja-extract is gemaakt van ecologisch gekweekte sojabonen.

#### Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.



## Verpakking

Famosan Totaal is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Nieuwsbrief

U kunt zich op [www.avogel.nl/nieuwsbrief](http://www.avogel.nl/nieuwsbrief) aanmelden voor de nieuwsbrief 'Samen Door De Overgang'. Een maandelijks e-mailnieuwsbrief met praktische tips, weetjes en ervaringsverhalen over de overgang.

## Tips voor vrouwen in de overgang

- Eet magnesiumrijk. Dit is goed voor de geestelijke veerkracht en geeft extra energie bij vermoeidheid. Noten, avocado's, peulvruchten, vette vis en groene bladgroenten zijn o.a. rijk aan magnesium.
- Draag kleding in laagjes, zodat u wat kunt uitdoen als u een opvlieger krijgt.
- Bij droge ogen is het verstandig voldoende water te drinken en uw huis of kantoor goed te ventileren.
- Beweeg minimaal 30 minuten per dag. Vrouwen die regelmatig bewegen krijgen minder snel opvliegers. Daarnaast maakt u door te bewegen gelukshormonen aan die zorgen voor een goed gevoel en energie geven.



## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

## A.Vogel Famosan assortiment voor vrouwen in de overgang:

Famosan Salvia – Basisformule bij opvliegers en/of (nachtelijk) transpireren<sup>1</sup>.

Famosan Salvia Sterk\*\* - Krachtige\*\* formule. Helpt bij opvliegers en/of (nachtelijk) transpireren<sup>1</sup>.

Famosan Contour – Formule voor gewichtsbeheersing<sup>2\*</sup> en bij opvliegers<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Salvia officinalis en <sup>2</sup>Yerba mate

\*Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.

\*\*Famosan Salvia Sterk is gebaseerd op 3400 mg Salvia t.o.v. 2000 mg in de basisformule Famosan Salvia.



## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd in februari 2019.