

Product Informatie Folder – Women’s Power Boost

De Women’s Power Boost is een speciaal door Care for Women ontwikkelde ijzerformule die vooral bedoeld is bij klachten van ernstige vermoeidheid, waarbij het vermoeden bestaat dat dit door een ijzertekort veroorzaakt wordt. De IJzerbisglycinaat in de Power Boost is een zeer goed opneembare, organische vorm van ijzer. De Power Boost is mild voor de maag en geeft meestal geen aanleiding tot obstipatie (verstopping van de ontlasting).

Vermoeidheid door ijzertekort gaat vaak ook gepaard met tekorten aan de kant van de B12, B6 en de foliumzuur. Ook deze zijn in deze unieke formule toegevoegd.

Samenstelling per tablet

Foliumzuur	200	mg	100%
Vitamine C (<i>Ascorbinezuur</i>)	100	mg	
Vitamine B12 (<i>Cyanocobalamine</i>)	50	mcg	2000%
N-Acetyl L- cysteïne	50	mg	
L-Histidine (<i>L-Histidine HCl</i>)	50	mg	
IJzer (<i>IJzerbisglycinaat</i>)	25	mg	179%
Vitamine B6 (<i>Pyridoxaal-5-fosfaat</i>)	2	mg	71%

Hulpstoffen: Vulmiddel (Cellulose), antiklontermiddel (Vegetarische magnesiumstearaat), antiklontermiddel (Silica).

Aanbevolen dosering

- ❶ Niet vaker dan 1x per dag of mogelijk om de dag doseren.
- ❷ Bij voorkeur innemen tijdens de maaltijd met voldoende anti-oxidatieve voedingsmiddelen.
- ❸ Niet tegelijk innemen met cafeïnerijke dranken (koffie, thee) of chocola, melk, fytaan rijke producten.

Bijwerkingen

IJzersuppletie is veilig in de aangegeven doseringen gedurende een beperkte tijd (tot het ijzergebrek is opgeheven). Een langdurig te hoge inname van ijzer kan schadelijk zijn voor de gezondheid en dient vermeden te worden. Overleg hierover met uw Care for Women specialiste.